

ECOLE MULTI-SPORTS



*Ouverture d'un créneau multisports
pour les 3-4 ans*

Les mardis de 17h00 à 17h45 à la salle des sports

Première séance le mardi 05 octobre 2021

- *Cycle de 3 à 4 séances par sport.*
- *Encadré par Emmanuel, éducateur sportif de Saint Ouen des Alleux.*
- *Possibilité de s'inscrire au pédibus (trajet de l'école à la salle des sports).*
- *Cotisation de 75€ à l'année.*
- *Renseignements par mail à animsaintouen@gmail.com ou par téléphone au 06.37.16.76.34*

**Planning d'activités
3 - 4 ans**

<i><u>Périodes</u></i>	<i><u>Activités</u></i>	<i><u>Objectifs</u></i>
Du 05 oct. au 19 oct. (3 séances)	Motricité	Parcours de motricité avec les différentes actions motrices
Du 09 nov. au 23 nov. (3 séances)	Jeux de précision	Jeux de lancé, d'équilibre et d'adresse avec différents éléments
Du 30 nov. au 04 janv. (4 séances)	Jeux d'opposition	Accepter le contact avec les autres, maîtriser ses émotions et gestion des sensations
Du 11 janv. au 25 janv. (3 séances)	Jeux de coopération	Construction de l'espace et du temps, agir au sein d'un groupe
Du 01 fév. au 01 mars (3 séances)	Jeux de ballon	Maîtrise d'un ballon, agir au sein d'un groupe, se repérer par rapport au autres.
Du 08 mars au 29 mars (4 séances)	Courir, sauter, lancer	Développer ses capacités motrices.
Du 05 avril au 10 mai (4 séances)	Gymnastique	Développer ses capacités motrices (équilibre, tourner, se renverser)
Du 17 mai au 31 mai (3 séances)	Jeux de poursuite	Se repérer et se placer dans l'espace. Gestion des émotions.
Du 07 juin au 28 juin (4 séances)	Sports Collectifs	Activités basé sur des sports spécifiques (foot basket, hand...)